

美人通信 2022 Vol.1

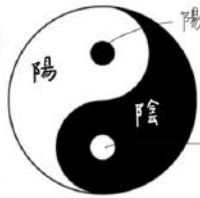
みなさんこんにちは!! 美人研究所です。
2022年, 新たな年がスタートしました。今年も美人研究所をよろしくお願ひ致します。
昨年は様々な問題により皆さんの生活が変化した年だったのではないでしょうか。そんな時代だからこそ物事を大きく捉え自分や周り, 色々な物のバランスを考えながら生きていく事が大事になってきます。そこで💡

2022年の美人通信は **東洋医学** に触れ, 物事や身体のバランスを考える, そんな内容でお送りしたいと思います☆

東洋医学とは?
2000年以上の歴史を持つ中国を中心とした東アジアの伝統医学。患部に直接働きかけて治療する西洋医学とは異なり, 体の内側から体質を改善する『根本養生』で変化に対応できる健康な身体へ導く。 → next 『陰陽論』

全ての物事は陰と陽で成り立っている

2022年最初のテーマは『**陰陽論**』です。
陰陽論とは、自然界の全ての物事は陰と陽どちらかの性質を帯びておりこれらは互いに制約依存しながら循環変化し続けているという考え方です。このように森羅万象宇宙は成立している思想の事を言います。



- 陽の中の陰
- 陰の中の陽
- 陰と陽は互いに対立したもので、対立しながら、依存しあうもの
- 互いにバランスを取る
- 陰(陽)極まれば、陽(陰)に転じる
- ※陰が悪いから無い方が良いというわけでは、ない。大事なのはバランス!!

身近なものを陰陽で分けてみると...

陰

月・夜

女性

秋

冬

水

陽

太陽

昼

男性

春

夏

火

これらは優劣では分けられず、常に調和しているからこそ成り立っているのです。

次回は『陰陽論』を更に展開した『五行論』についてお話しします! 「美人通信のバックナンバーはコチラです♡」

