

美人通信 2021 Vol.2

みなさん こんにちは! 美人研究所です。
今回の美人通信は今までに知らなかった
「ウイルス・細菌と腸の関係」についてです。



そもそも、ウイルスと細菌、何が違うの?

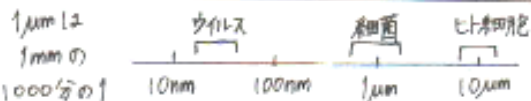
構造

ウイルス
タンパク質の外殻
内部に遺伝子(DNA, RNA)
を持つだけの単純な構造

増殖

細胞を持たないのだから
他の細胞に入りこみ
不足している機能を補って
増殖する

大きさ



ヒトに有害

インフルエンザ
ノロウイルス
など

大腸菌、結核菌
黄色ブドウ球菌
など

薬

抗ウイルス薬は
少々しかない

抗菌薬(抗生剤・
抗生物質)は細菌を
退治するための薬

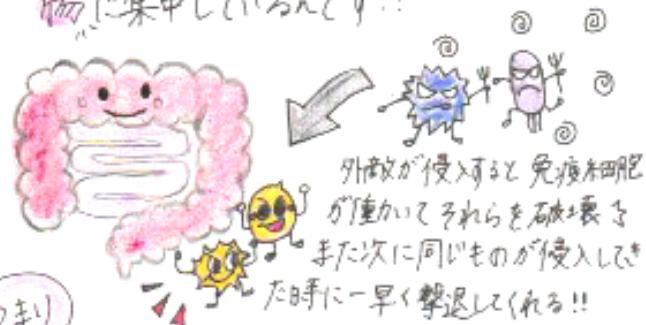
感染症とは... ウイルスや細菌が体に入り
増殖することにより起こる病気

ウイルス・細菌をやっつける!!
腸を整えれば免疫力がUPする!!



腸とどう関係してるの?

ウイルスや細菌などの外敵に対して
体内で戦ってくれるのが「免疫細胞」
全身の免疫細胞のうち 約6~7割が
腸に集中しているんです!!



つらい

腸を整えれば 免疫力は
最大限に力を発揮してくれる!!

腸が整った状態とは...?

😊 2 : 😞 7 : 😡 1

善玉菌 日和見菌 悪玉菌

😊 善玉菌優勢 ⇒ 理想的なバランス

体内の善玉菌を元気にする MBP を取り入れて
ウイルス・細菌に負けない身体づくりをしま
いですね!!

次回もお楽しみに~♡