

美人通信 2021 VOL.4

祝 MBP リニューアル 今こそ!!! 増やそうあなたの幸せホルモン

みなさんこんにちは!! 美人研究所です。
既にご存知の方も多いかもしれませんが、
この度マクロビオティックビューティーペーストが1/2より
新パッケージ・新価格にて**リニューアル**致しました!



そもそも、幸せホルモンのセロトニンって何?

セロトニンとは... 人間の精神面に大きな影響を与える神経物質で「ノルアドレナリン(神経を興奮)」や「ドーパミン(快感を増幅)」と並び、体内で特に重要な役割を果たす**“三大神経物質”**の一つです。幸福感との関連があることから「幸せホルモン」と呼ばれています。



NEW

※1本あたりの内容量
品質は変わっておりません
のでご安心下さい

セロトニンが不足すると起こる症状
慢性的ストレス、疲労、イライラ感、向上心や仕事への意欲低下、協調性の欠如、うつ症状、不眠など...

リニューアルの最大の目的とは!?

既にご愛飲頂いているお客様はもちろん、更により多くの皆様に手に取って頂き、MBPの良さを1本感じてほしい。

今後皆様に喜んで頂けるような楽しいコンテンツなども企画しておりますので是非たのしみにして下さいね♡
リニューアルしたMBPを引き続きよろしくおお願い致します!!

さて、新生活がスタートし、早くも1ヶ月が経ちました。環境の変化などにより自身のバランスが乱れやすくなる季節。そこで今回の美人通信は、今こそ知ってもらいたい。

幸せホルモン (セロトニン) についてお伝えしたいと思います。

セロトニンってどこにある!?



小腸内の粘膜 { 血液中の血小板 8%
脳内の神経 2% }
90%

セロトニンの9割は腸でつくられる!

腸内が整うと → セロトニンが増える♡♡↑↑
セロトニンが増えると → 幸福で安定げに精神状態に♡
たくさんの植物を発酵させて生まれたマクロビオティックビューティーペースト(MBP)で体内の善玉菌を元気にし、腸内環境を整え幸せホルモンを増やしましょう!

セロトニンを増やすその他の方法

- 日光を浴びる (一日に15分~30分 日光を浴びることを意識しましょう)
- 適度な運動 (運動力の中でも比較的単調な有酸素運動(ジョギング・水泳・サイクリング)が効果的)

次回の美人通信もお楽しみに♡

